



Centro Social e Paroquial de Vilar de Andorinho



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2018

I – Introdução

O Relatório de Atividades compila as atividades desenvolvidas no ano de 2018, por todos os colaboradores, utentes e voluntários do Centro Social e Paroquial de Vilar de Andorinho (CSPVA).

De acordo com a realidade económica e social do CSPVA, as atividades planeadas e executadas permitiram otimizar e racionalizar os recursos existentes, promovendo a prossecução de ações para a obtenção de novas formas de apoio e suporte, que permitiram manter a qualidade dos serviços por forma a promover a melhoria contínua.

O CSPVA comprometeu-se com os utentes Séniores e suas famílias a prestar o apoio necessário no âmbito das suas respostas, em parceria com a comunidade local e outras entidades.

Na resposta de Centro de Convívio, manteve-se a atuação de uma equipa que dinamizou o dia-a-dia dos utentes promovendo atividades promotoras de um envelhecimento ativo, numa atitude de abertura ao exterior e à comunidade, assim como dar uma resposta de qualidade crescente relativamente às necessidades específicas dos utentes mais dependentes.

No âmbito do Gabinete de Apoio à comunidade e Loja social foram realizadas atividades de distribuição de alimentos, roupa e outros bens essenciais. Sendo também, planeadas e executadas ações de participação em eventos comunitários que promovem a aproximação da instituição à comunidade.

Todas as pessoas envolvidas na instituição, suportados por uma gestão eficaz e com um sentido social conduziram-nos a um ano, com desafios ultrapassados na perspetiva de melhoria contínua.

II - CONSTITUIÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Direção

Presidente: Padre Albino José Gonçalves Reis

Vice-presidente: Ângelo Firmino Marques Maia

Secretária: Susana Maria Bilber Rodrigues

Tesoureira: Maria Isabel Meireles Morais Moreira

Vogal: Artur Jorge Pinhel da Silva

Vogal: Verónica Marisa da Silva Só Alves Pereira

Vogal: Paulo Jorge Lima Ramos de Castro Rocha

Conselho Fiscal

Presidente: Alberto Barbosa de Carvalho

Secretário: José Maria Azevedo dos Santos

Vogal: Maria Luísa Remuge da Silva

III – ESPAÇO + IDADE

O Espaço + Idade tem tido uma grande procura, cada vez mais as pessoas procuram este Centro de Convívio, exigindo a cada dia o apoio nas Atividades de Vida Diária e nas Atividades Motoras e de Estimulação Cognitiva, muito influenciadas por indicação médica.

Tentamos, dentro das nossas limitações, responder às necessidades, uma vez que não há vagas imediatas nas respostas sociais, e as necessidades das pessoas muitas vezes não podem aguardar.

Assim, a nossa resposta é considerada de transição, de clientes que estão a aguardar vaga para outras respostas sociais de centro de dia, de ERPI, entre outras.

Ao longo destes anos fomos definindo o nosso âmbito de intervenção, e neste momento já o temos muito bem definido. Pretendemos ser uma resposta especializada nos cuidados da pessoa idosa, por isso perspectivamos no próximo ano termos licenciadas com vista aos acordos de cooperação com o ISS IP, as respostas de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

As tabelas abaixo mostram o número de admissões e saídas por idade, no ano de 2018: no total tivemos 11 admissões com uma média de idades de 75 anos.

Admissões	
Idade	Sexo
66	M
66	M
86	M
80	F
69	M
69	M
90	F
79	F
80	F
80	F
58	M

I - Admissões do ano 2018

Saídas					
		Motivo			
Idade	Sexo	Retaguarda Familiar	Resposta Social	Óbito	Outra
73	F	X			
76	M	X			
98	F			X	
64	F	X			
77	F		X		
55	M			X	
65	M		X		
66	F	X			
87	F	X			
89	F		X		
76	F		X		
69	F				X
76	F		X		
77	M			X	
81	M	X			
80	F	X			
77	F		X		
67	M	X			
Total:		8	6	3	1

II - Saídas e motivos

O número total de desistências foi de 18 pessoas: 8 transitaram para a retaguarda familiar por melhoria da situação de saúde ou por desemprego do cuidador informal; 6 integraram resposta social de ERPI; 3 óbitos; e 1 pessoa recuperou a autonomia e regressou para casa.

A frequência mensal foi de 25 utentes.

III.1 - Atividades

As atividades diárias foram asseguradas pelo Terapeuta Ocupacional.

Tipo de Atividades	Nº
Membros inferiores	33
Estimulação cognitiva	23
Piscina	29
Motricidade fina	23
Membros Superiores	25
TOTAL	133

Atividades no exterior

Continuámos a participar nas atividades organizadas no âmbito do Gisgaia: no bingo, nos jogos de estimulação cognitiva, nas marchas populares, e na visita à Feira de Natal em Gaia. Em atividades intergeracionais com as crianças da EB1 de Vila D'Este, e as do Escolhe Vilar (programa Escolhas).

Em Julho participámos na Colónia Balnear promovida pela Junta de Freguesia de Vilar de Andorinho, e durante duas semanas fizemos praia, na Sãozinha em Francelos.

Participámos ainda no Dia Metropolitano dos Avós em Santa Maria da Feira, uma atividade organizada pela Câmara Municipal de Gaia.

Como habitualmente participámos nas atividades do mês do Idoso, destacamos: a tarde dançante na danceteria Gente Gira; a participação nos jogos tradicionais; a visita ao Centro Histórico de Gaia; o concerto da Banda da PSP; as diferentes atuações das Academias Séniores de Vila Nova de Gaia, e o Magusto Medieval.

Entretanto iniciamos os treinos de Boccia no Lar Santa Isabel, uma vez que no próximo ano pretendemos participar no torneio.

Para fechar o ano fomos ao Teatro Sá da Bandeira assistir a uma comédia musical dirigida aos idosos.









Atuações na nossa casa

Ao longo do ano recebemos nas nossas instalações algumas atuações: Tuna do Olival Social; a Tuna da Academia Sénior de Vilar de Andorinho; e uma aula participada de dança dinamizada pelo professor de dança da Academia Sénior de Vilar de Andorinho.

Destaque ainda para a Festa de Natal animada pelo Sr. Banco onde foram convidados os parceiros sociais.





IV – GABINETE DE APOIO À COMUNIDADE

O território de Vilar de Andorinho ao nível da Ação Social tem as seguintes respostas:

- O GAS (Gabinete de Ação Social) de Vilar de Andorinho, com atendimento e acompanhamento social que atribui os apoios através do Gaia + Inclusiva, o programa de Camara Municipal de Gaia;
- A Gaiurb, ao nível da habitação social;
- O SAAS (Serviço de atendimento e acompanhamento social) da Cooperativa Sol Maior, a funcionar nas instalações de Ana e Salvador Caetano;
- A AP (Associação de Proprietários) de Vila D'Este intermediários do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC), para atribuição mensal de Apoio Alimentar;
- O Centro de Dia Ana e Salvador Caetano, também intermediários do POAPMC e do Banco Alimentar;
- A Liga dos Amigos do Centro de Saúde Soares dos Reis, intermediários do Banco Alimentar e que apoiam famílias de Vilar de Andorinho.

Com estas respostas efetivas a funcionar no terreno, os números de apoios sociais do Gabinete de Apoio à Comunidade foram diminuindo, e quando nos chegam solicitações são feitos os devidos encaminhamentos.

A tabela abaixo mostra os números dos apoios sociais em 2018

Apoio Alimentar	Apoios económicos		Loja Social (Roupa e mobiliário)
	Medicação	Reforço Alimentar	
33	7	13	35

Os apoios alimentares atribuídos são em situações de emergência, ou enquanto estão a aguardar vaga nas respostas de POAPMC e Banco Alimentar.

Os alimentos chegam-nos através de doações particulares e de recolhas feitas na Igreja.

Além destes apoios foram feitos 5 encaminhamentos para atribuição de Ajudas Técnicas através do "Fundo Cáritas Diocesana do Porto para a Saúde.

Até novembro de 2018 assegurou-se o transporte de refeições do Programa de Emergência Alimentar. Em dezembro de 2018 o serviço passou a ser assegurado pela Junta de Freguesia de Vilar de Andorinho. Apesar da alteração os utentes continuam a vir levantar as refeições nas instalações do CSPVA.

Ainda no âmbito deste gabinete destaca-se a participação na organização da Feira de Emprego (INFORMA 2018).

V – LOJA SOCIAL

A Loja Social, funciona na rua das Colectividades, no horário das 14h às 17.30h, de segunda a sexta feira. Aceitam-se todo o tipo de doações desde roupa, sapatos, livros, louça, artigos de puericultura, velharias, electrodomésticos, mobiliário, brinquedos entre outros.

Estes artigos são triados e destinam-se a apoios sociais e para serem vendidos a preços simbólicos á comunidade local, numa tentativa de restrita colaboração com os mais necessitados.

Funcionamos com voluntários, neste momento cerca de 10 pessoas que gentilmente e num gesto de solidariedade nos ajudam a levar este projeto adiante.

Durante o ano e numa perspetiva de darmos resposta a quem não nos consegue visitar durante a semana, abrimos todos os segundos sábados de cada mês das 10 às 12h e das 14 às 18h.

Promovemos durante o ano e nas ocasiões especiais: a venda solidária de Natal, a venda de Primavera, e o dia aberto (de 4 em 4 meses) em que todos os produtos do sector de roupas e calçado são vendidos todos ao mesmo preço.

No ano de 2018 contou-se com 2 doações por parte do El Corte Inglés: a primeira em excedentes de vestuário; a segunda em excedentes de Casa Lar. Esta última foi em dezembro, o que nos permitiu organizar 3 vendas de Natal.

A Sarah Trading fez 6 recolhas de roupa e calçado.

Pelo primeiro ano participámos na Feira Medieval de Vilar de Andorinho com uma pequena "barraca", onde além de divulgarmos a nossa instituição, angariamos fundos com a venda de compotas, licores e queques.

VI - CONCLUSÃO

O CSPVA continuará a focar-se na perspetiva de crescimento, sabendo que para o efeito será necessário: potenciar as respostas e projetos em execução, através do aumento da sua eficiência, na formação dos seus recursos humanos e técnicos, e na aposta em novas respostas sociais e protocolos.

Vilar de Andorinho, 25 de março de 2019

Karina Jesus
(Diretora Técnica)

